



Simulatie 1

Leeftijd		Omstanders		Materiaal	
Volwassen	<input checked="" type="checkbox"/>	Geen	<input checked="" type="checkbox"/>	AED	<input checked="" type="checkbox"/>
Kind	<input type="checkbox"/>	Leek	<input type="checkbox"/>	Pocketmasker	<input checked="" type="checkbox"/>
Baby	<input type="checkbox"/>				

<p>VEILIGHEID</p> <p>Wees zeker dat het veilig is voor jezelf, het slachtoffer en de omstanders</p>		
<p>BEWUSTZIJN</p> <p>Controleer of het slachtoffer reageert</p>		<p>Schud voorzichtig de schouders en vraag luid: "Gaat het?"</p> <p>Indien het slachtoffer reageert laat hem/haar in de positie waarin u hem/haar hebt gevonden op voorwaarde dat hij/zij niet langer gevaar loopt; zoek uit wat het probleem is; beoordeel de toestand regelmatig.</p>
<p>LUCHTWEG</p> <p>Open de luchtweg</p>		<p>Draai het slachtoffer op de rug.</p> <p>Leg uw hand op het voorhoofd en duw het hoofd voorzichtig achteruit; met uw vingertoppen onder de punt van de kin van het slachtoffer, til de kin omhoog om de luchtweg te openen.</p>

ADEMHALING

Kijk, luister en voel of de ademhaling normaal is



In de eerste minuten na een hartstilstand is het mogelijk dat het slachtoffer amper ademt of zeldzaam, langzaam en luidruchtig naar adem snakt.

Verwar dit niet met een normale ademhaling. Kijk, luister en voel niet langer dan 10 seconden om te bepalen of het slachtoffer normaal ademt.

Indien u twijfelt of de ademhaling normaal is, moet u handelen alsof het slachtoffer niet normaal ademt en u klaarmaken om de reanimatie te starten.

BEWUSTELOOS EN GEEN NORMALE ADEMHALING

Verwittig de hulpdiensten



Blijf indien mogelijk bij het slachtoffer wanneer u belt.

Activeer de luidsprekerfunctie op de telefoon om de communicatie met de operator van het hulpcentrum 112 te vergemakkelijken.

Indien u geen GSM bij de hand hebt, verlaat u het slachtoffer om te bellen.

GA OM EEN AED



Ga enkel om een AED wanneer u het slachtoffer moet achterlaten om te bellen en wanneer de AED zich in de buurt begeeft van een telefoon.

WANNEER DE AED BESCHIKBAAR IS

Activeer de AED en plaats de elektroden



Zodra de AED beschikbaar is:

Activeer de AED en kleef de elektroden op de ontblote borstkas.

Volg de gesproken/visuele opdrachten op



Wees er zeker van dat niemand het slachtoffer aanraakt terwijl de AED de analyse uitvoert.

**Indien een schok is
aanbevolen, dien een
schok toe**



Wees er zeker van dat niemand het slachtoffer aanraakt.

Druk op de schokknop zoals aangegeven (volautomatische AED's leveren de schok automatisch af).

Start onmiddellijk CPR 30:2.

Ga verder zoals aangegeven door de gesproken/visuele instructies.

CIRCULATIE

Start borstcompressies



Kniel naast het slachtoffer

Plaats de hiel van één hand in het midden van de borstkas van het slachtoffer (dit in de onderste helft van het borstbeen).



Plaats de hiel van uw andere hand bovenop uw eerste hand.


Haak uw vingers in elkaar en verzeker u ervan dat u geen druk uitoefent op de ribben van het slachtoffer.



Hou de armen gestrekt.

Oefen geen druk uit op de onderbuik of op de onderkant van het borstbeen.

		<p>Plaats u loodrecht boven de borstkas van het slachtoffer en duw het borstbeen ongeveer 5 cm diep in (maar niet meer dan 6 cm).</p> <p>Laat, na elke borstcompressie de borstkas volledig terugveren zonder het contact te verliezen tussen uw handen en het borstbeen.</p> <p>Herhaal dit aan een frequentie van 100 – 120 ♥/min.</p>
<p>INDIEN MOGELIJK</p> <p>Combineer borstcompressies en beademingen</p>		<p>Open, na 30 borstcompressies, de luchtweg door middel van de hoofdkanteling en de kinlift.</p> <p>Knijp het zachte deel van de neus dicht met behulp van wijsvinger en duim van het hand op het voorhoofd.</p> <p>Laat de mond spontaan wat openvallen maar behoud de kinlift.</p> <p>Neem normaal adem en plaats uw lippen rond zijn mond, zorg voor een luchtdichte afsluiting.</p> <p>Adem gelijkmatig uit terwijl u kijkt of de borstkas omhoog komt, dit gedurende ongeveer 1 seconde zoals bij een normale ademhaling: dit is een effectieve beademing.</p>

		<p>Behoud de hoofdkanteling en kinlift, neem de mond weg van het slachtoffer en kijk of de borstkas terug daalt wanneer de lucht ontsnapt.</p> <p>Haal opnieuw adem en blaas nogmaals lucht in de mond van het slachtoffer om in totaal 2 effectieve beademingen te bekommen. Onderbreek de borstcompressies niet meer dan 10 seconden voor de 2 beademingen. Plaats dan onmiddellijk uw handen op de juiste plaats op het borstbeen en geef opnieuw 30 borstcompressies.</p> <p>Ga door met borstcompressies en beademingen in een verhouding van 30:2.</p>
<p>Indien er geen schok is aanbevolen, ga door met CPR</p>		<p>Hervat onmiddellijk CPR. Ga verder zoals aangegeven door de gesproken/visuele instructies.</p> <p>Onderbreek de reanimatie niet tenzij:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Een professionele hulpverlener u vraagt te stoppen; - Het slachtoffer definitief wakker wordt; - U bent uitgeput.