



Simulatie 2

Leeftijd		Omstanders		Materiaal	
Volwassen	<input checked="" type="checkbox"/>	Geen	<input type="checkbox"/>	AED	<input checked="" type="checkbox"/>
Kind	<input type="checkbox"/>	Leek	<input checked="" type="checkbox"/>	Pocketmasker	<input checked="" type="checkbox"/>
Baby	<input type="checkbox"/>				

<p>VEILIGHEID</p> <p>Wees zeker dat het veilig is voor jezelf, het slachtoffer en de omstanders</p>		
<p>BEWUSTZIJN</p> <p>Controleer of het slachtoffer reageert</p>		<p>Schud voorzichtig de schouders en vraag luid: "Gaat het?"</p> <p>Indien het slachtoffer reageert laat hem/haar in de positie waarin u hem/haar hebt gevonden op voorwaarde dat hij/zij niet langer gevaar loopt; zoek uit wat het probleem is; beoordeel de toestand regelmatig.</p>
<p>LUCHTWEG</p> <p>Open de luchtweg</p>		<p>Draai het slachtoffer op de rug.</p> <p>Leg uw hand op het voorhoofd en duw het hoofd voorzichtig achteruit; met uw vingertoppen onder de punt van de kin van het slachtoffer, til de kin omhoog om de luchtweg te openen.</p>

ADEMHALING

Kijk, luister en voel of de ademhaling normaal is



In de eerste minuten na een hartstilstand is het mogelijk dat het slachtoffer amper ademt of zeldzaam, langzaam en luidruchtig naar adem snakt.

Verwar dit niet met een normale ademhaling. Kijk, luister en voel niet langer dan 10 seconden om te bepalen of het slachtoffer normaal ademt.




Indien u twijfelt of de ademhaling normaal is, moet u handelen alsof het slachtoffer niet normaal ademt en u klaarmaken om de reanimatie te starten.



BEWUSTELOOS EN GEEN NORMALE ADEMHALING

Laat iemand de hulpdiensten verwittigen






Vraag indien mogelijk een omstaander de hulpdiensten te bellen (112),

<p>VRAAG OM EEN AED</p> <p>Stuur iemand om een AED</p>		<p>Stuur een omstaander om een AED indien er een in de buurt is.</p>
<p>CIRCULATIE</p> <p>Start borstcompressies</p>		<p>Kniel naast het slachtoffer</p> <p>Plaats de hiel van één hand in het midden van de borstkas van het slachtoffer (dit in de onderste helft van het borstbeen).</p> <p>Plaats de hiel van uw andere hand bovenop uw eerste hand.</p> <p>Haak uw vingers in elkaar en verzeker u ervan dat u geen druk uitoefent op de ribben van het slachtoffer.</p>
		<p>Hou de armen gestrekt.</p> <p>Oefen geen druk uit op de onderbuik of op de onderkant van het borstbeen.</p>

		<p>Plaats u loodrecht boven de borstkas van het slachtoffer en duw het borstbeen ongeveer 5 cm diep in (maar niet meer dan 6 cm).</p> <p>Laat, na elke borstcompressie de borstkas volledig terugveren zonder het contact te verliezen tussen uw handen en het borstbeen.</p> <p>Herhaal dit aan een frequentie van 100-120/min.</p>
<p>INDIEN MOGELIJK</p> <p>Combineer borstcompressies en beademingen</p>		<p>Open, na 30 borstcompressies, de luchtweg door middel van de hoofdkanteling en de kinlift.</p> <p>Knijp het zachte deel van de neus dicht met behulp van wijsvinger en duim van het hand op het voorhoofd.</p> <p>Laat de mond spontaan wat openvallen maar behoud de kinlift.</p> <p>Neem normaal adem en plaats uw lippen rond zijn mond, zorg voor een luchtdichte afsluiting.</p> <p>Adem gelijkmatig uit terwijl u kijkt of de borstkas omhoog komt, dit gedurende ongeveer 1 seconde zoals bij een normale ademhaling: dit is een effectieve beademing.</p>

		<p>Behoud de hoofdkanteling en kinlift, neem de mond weg van het slachtoffer en kijk of de borstkas terug daalt wanneer de lucht ontsnapt.</p> <p>Haal opnieuw adem en blaas nogmaals lucht in de mond van het slachtoffer om in totaal 2 effectieve beademingen te bekomen. Onderbreek de borstcompressies niet meer dan 10 seconden voor de 2 beademingen. Plaats dan onmiddellijk uw handen op de juiste plaats op het borstbeen en geef opnieuw 30 borstcompressies.</p> <p>Ga door met borstcompressies en beademingen in een verhouding van 30:2.</p>
<p>WANNEER DE AED BESCHIKBAAR IS</p> <p>Activeer de AED en plaats de elektroden</p>	 <p>The image shows a person in a red shirt kneeling on a white surface, performing a first aid simulation. They are attaching two yellow and blue adhesive electrodes to the chest of a yellow training mannequin. An AED device is open next to them, and its cables are connected to the electrodes. The mannequin is lying on its back on a white mat.</p>	<p>Zodra de AED beschikbaar is:</p> <p>Activeer de AED en kleef de elektroden op de ontblote borstkas;</p> <p>Indien er meer dan één hulpverlener aanwezig is, wordt verder gereanimeerd tijdens het kleven van de elektroden.</p>

<p>Volg de gesproken/ visuele opdrachten op</p>		<p>Wees er zeker van dat niemand het slachtoffer aanraakt terwijl de AED de analyse uitvoert.</p>
<p>Indien een schok is aanbevolen, dien een schok toe</p>		<p>Wees er zeker van dat niemand het slachtoffer aanraakt.</p> <p>Druk op de schokknop zoals aangegeven (volautomatische AED's leveren de schok automatisch af).</p> <p>Start onmiddellijk CPR 30:2.</p> <p>Ga verder zoals aangegeven door de gesproken/visuele instructies.</p>
<p>Indien er geen schok is aanbevolen, ga door met CPR</p>		<p>Hervat onmiddellijk CPR. Ga verder zoals aangegeven door de gesproken/visuele instructies.</p> <p>Onderbreek de reanimatie niet tenzij:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Een professionele hulpverlener u vraagt te stoppen; - Het slachtoffer definitief wakker wordt; - U bent uitgeput.