







Simulatie 5

Leeftijd	Omstaanders	Materiaal
Volwassen <input type="checkbox"/> Kind <input type="checkbox"/> Baby <input checked="" type="checkbox"/>	Geen <input checked="" type="checkbox"/> Leek <input type="checkbox"/>	AED <input type="checkbox"/> Pocketmasker <input checked="" type="checkbox"/>

VEILIGHEID Wees zeker dat het veilig is voor jezelf, het slachtoffer en de omstaanders		
BEWUSTZIJN Controleer of het slachtoffer reageert		Voetzoolreflex Indien het slachtoffer reageert laat hem/haar in de positie waarin u hem/haar hebt gevonden op voorwaarde dat hij/zij niet langer gevaar loopt; zoek uit wat het probleem is; beoordeel de toestand regelmatig.
LUCHTWEG Open de luchtweg		Draai het slachtoffer op de rug. Leg uw hand op het voorhoofd en duw het hoofd voorzichtig achteruit; met uw vingertoppen onder de punt van de kin van het slachtoffer, til de kin omhoog om de luchtweg te openen.

<p>ADEMHALING</p> <p>Kijk, luister en voel of de ademhaling normaal is</p>		<p>In de eerste minuten na een hartstilstand is het mogelijk dat het slachtoffer amper ademt of zeldzaam, langzaam en luidruchtig naar adem snakt.</p> <p>Verwar dit niet met een normale ademhaling. Kijk, luister en voel niet langer dan 10 seconden om te bepalen of het slachtoffer normaal ademt.</p> <p>Indien u twijfelt of de ademhaling normaal is, moet u handelen alsof het slachtoffer niet normaal ademt en u klaarmaken om de reanimatie te starten.</p>	
<p>1 min CPR</p>	<p>VENTILATIE</p> <p>5 startbeademingen</p>		<p>Open de luchtweg door middel van de hoofdkanteling en de kinlift.</p> <p>Knijp het zachte deel van de neus dicht met behulp van wijsvinger en duim van het hand op het voorhoofd.</p> <p>Laat de mond spontaan wat openvallen maar behoud de kinlift.</p> <p>Neem normaal adem en plaats uw lippen rond zijn mond, zorg voor een luchtdichte afsluiting.</p> <p>Adem gelijkmatig uit terwijl u kijkt of de borstkas omhoog komt: dit is een effectieve beademing.</p>

			<p>Behoud de hoofdkanteling en kinliff, neem de mond weg van het slachtoffer en kijk of de borstkas terug daalt wanneer de lucht ontsnapt.</p> <p>Haal opnieuw adem en blaas nogmaals lucht in de mond van het slachtoffer om in totaal 5 effectieve beademingen te bekomen</p>
<p>CIRCULATIE</p> <p>15 borstcompressies</p>		<p>Plaats de vingertoppen in het midden van de borstkas van het slachtoffer (dit in de onderste helft van het borstbeen).</p> <p>Plaats u loodrecht boven de borstkas van het slachtoffer en duw het borstbeen ongeveer 1/3 diep in.</p> <p>Laat, na elke borstcompressie de borstkas volledig terugveren zonder het contact te verliezen tussen uw handen en het borstbeen.</p> <p>Herhaal dit aan een frequentie van 100 – 120 ♥/min.</p>	
<p>VENTILATIE</p> <p>2 beademingen</p>		<p>Haal opnieuw adem en blaas nogmaals lucht in de mond van het slachtoffer om in totaal 2 effectieve beademingen te bekomen</p> <p>Onderbreek de borstcompressies niet meer dan 10 seconden voor de 2 beademingen.</p>	

**BEWUSTELOOS EN GEEN
NORMALE ADEMHALING**

**Ga de hulpdiensten
verwittigen**



Blijf indien mogelijk bij het slachtoffer wanneer u belt.

Activeer de luidsprekerfunctie op de telefoon om de communicatie met de operator van het hulpcentrum 112 te vergemakkelijken.

Ga door met CPR



Hervat onmiddellijk CPR.

Onderbreek de reanimatie niet tenzij:

- Een professionele hulpverlener u vraagt te stoppen;
- Het slachtoffer definitief wakker wordt;
- U bent uitgeput.