



# Simulatie 6

| Leeftijd  | Omstanders  | Materiaal  |
|---|---|--|
| Volwassen <input type="checkbox"/><br>Kind <input type="checkbox"/><br>Baby <input checked="" type="checkbox"/> | Geen <input type="checkbox"/><br>Leek <input checked="" type="checkbox"/> | AED <input type="checkbox"/><br>Pocketmasker <input checked="" type="checkbox"/> |

|  |   |  |
|--|---|--|
| <p><b>VEILIGHEID</b></p> <p>Wees zeker dat het veilig is voor jezelf, het slachtoffer en de omstanders</p> |   |  |
| <p><b>BEWUSTZIJN</b></p> <p>Controleer of het slachtoffer reageert</p>                                     |   | <p>Voetzoolreflex</p> <p>Indien het slachtoffer reageert laat hem/haar in de positie waarin u hem/haar hebt gevonden op voorwaarde dat hij/zij niet langer gevaar loopt; zoek uit wat het probleem is; beoordeel de toestand regelmatig.</p> |
| <p><b>LUCHTWEG</b></p> <p>Open de luchtweg</p>   |  | <p>Draai het slachtoffer op de rug.</p> <p>Leg uw hand op het voorhoofd en duw het hoofd voorzichtig achteruit; met uw vingertoppen onder de punt van de kin van het slachtoffer, til de kin omhoog om de luchtweg te openen.</p>            |

## **ADEMHALING**

**Kijk, luister en voel of de ademhaling normaal is**



In de eerste minuten na een hartstilstand is het mogelijk dat het slachtoffer amper ademt of zeldzaam, langzaam en luidruchtig naar adem snakt.

Verwar dit niet met een normale ademhaling. Kijk, luister en voel niet langer dan 10 seconden om te bepalen of het slachtoffer normaal ademt.

Indien u twijfelt of de ademhaling normaal is, moet u handelen alsof het slachtoffer niet normaal ademt en u klaarmaken om de reanimatie te starten.

## **BEWUSTELOOS EN GEEN NORMALE ADEMHALING**

**Laat iemand de hulpdiensten verwittigen**



Vraag indien mogelijk een omstaander de hulpdiensten te bellen (112),

## VENTILATIE

### 5 startbeademingen



Open de luchtweg door middel van de hoofdkanteling en de kinlift.

Knijp het zachte deel van de neus dicht met behulp van wijsvinger en duim van het hand op het voorhoofd.




Laat de mond spontaan wat openvallen maar behoud de kinlift.

Neem normaal adem en plaats uw lippen rond zijn mond, zorg voor een luchtdichte afsluiting.

Adem gelijkmatig uit terwijl u kijkt of de borstkas omhoog komt: dit is een effectieve beademing.

Behoud de hoofdkanteling en kinlift, neem de mond weg van het slachtoffer en kijk of de borstkas terug daalt wanneer de lucht ontsnapt.

Haal opnieuw adem en blaas nogmaals lucht in de mond van het slachtoffer om in totaal 5 effectieve beademingen te bekomen

|  |  |   |
|--|--|---|
| <p><b>CIRCULATIE</b></p> <p><b>15 borstcompressies</b></p> |    | <p>Plaats de vingertoppen in het midden van de borstkas van het slachtoffer (dit in de onderste helft van het borstbeen).</p> <p>Plaats u loodrecht boven de borstkas van het slachtoffer en duw het borstbeen ongeveer 1/3 diep in.</p> <p>Laat, na elke borstcompressie de borstkas volledig terugveren zonder het contact te verliezen tussen uw handen en het borstbeen.</p> <p>Herhaal dit aan een frequentie van 100 – 120 ♥/min.</p> |
| <p><b>VENTILATIE</b></p> <p><b>2 beademingen</b></p>       |   | <p>Haal opnieuw adem en blaas nogmaals lucht in de mond van het slachtoffer om in totaal 2 effectieve beademingen te bekomen</p> <p>Onderbreek de borstcompressies niet meer dan 10 seconden voor de 2 beademingen.</p>   |
| <p><b>Ga door met CPR</b></p>                              |  | <p>Onderbreek de reanimatie niet tenzij:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Een professionele hulpverlener u vraagt te stoppen;</li> <li>- Het slachtoffer definitief wakker wordt;</li> <li>- U bent uitgeput.</li> </ul>  |